

PNI-NL

Hieronder vindt u 52 beschrijvende uitspraken. Lees iedere uitspraak en geef aan in welke mate deze u beschrijft. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Geef telkens maar één antwoord op het lijntje naast de uitspraak. Geef aan hoe goed een uitspraak u als persoon beschrijft op de volgende 6-punten schaal.

	0- Helemaal niet zoals ik.	1 - Niet zoals ik	2 - Niet echt zoals ik	3 - Een beetje zoals ik	4 - Zoals ik	5 - Helemaal zoals ik
1	Ik fantaseer vaak dat ik bewonderd en gerespecteerd word.					0 1 2 3 4 5
2	Mijn zelfwaardering wisselt sterk.					0 1 2 3 4 5
3	Ik schaam me soms over mijn verwachtingen ten opzichte van anderen zodra ze me teleurstellen.					0 1 2 3 4 5
4	Ik kan me meestal uit alle situaties praten.					0 1 2 3 4 5
5	Als ik alleen ben, is het moeilijk me goed over mezelf te voelen.					0 1 2 3 4 5
6	Ik voel me goed wanneer ik voor anderen zorg.					0 1 2 3 4 5
7	Ik haat het om hulp te vragen.					0 1 2 3 4 5
8	Wanneer mensen mij niet opmerken, begin ik me slecht te voelen over mezelf.					0 1 2 3 4 5
9	Ik verberg vaak mijn behoeften uit vrees dat anderen mij als behoeftig en afhankelijk zullen zien.					0 1 2 3 4 5
10	Ik kan iedereen van alles wijsmaken.					0 1 2 3 4 5
11	Ik word woedend indien mensen niet zien wat ik allemaal voor hen doe.					0 1 2 3 4 5
12	Mensen irriteren mij wanneer zij niet geïnteresseerd zijn in wat ik zeg of doe.					0 1 2 3 4 5
13	Ik zal al mijn intieme gedachten en gevoelens niet onthullen tegen iemand die ik niet bewonder.					0 1 2 3 4 5
14	Ik fantaseer er vaak over een enorme impact te hebben op de wereld om me heen.					0 1 2 3 4 5
15	Ik vind het gemakkelijk om mensen te manipuleren.					0 1 2 3 4 5
16	Wanneer anderen mij niet opmerken, begin ik mij waardeloos te voelen.					0 1 2 3 4 5
17	Soms vermijd ik mensen omdat ik vrees dat ze mij zullen teleurstellen.					0 1 2 3 4 5
18	Ik word meestal erg boos indien ik niet kan krijgen wat ik van anderen wil.					0 1 2 3 4 5
19	Ik heb soms belangrijke anderen in mijn leven nodig die mijn zelfgevoel bevestigen.					0 1 2 3 4 5
20	Als ik dingen voor anderen doe, verwacht ik dat ze dingen voor mij doen.					0 1 2 3 4 5
21	Wanneer anderen niet tegemoet komen aan mijn verwachtingen, voel ik me vaak beschaamd over wat ik wilde.					0 1 2 3 4 5
22	Ik voel me belangrijk wanneer anderen op mij rekenen.					0 1 2 3 4 5
23	Ik kan mensen lezen als een open boek.					0 1 2 3 4 5
24	Wanneer anderen mij teleurstellen, word ik vaak kwaad op mezelf.					0 1 2 3 4 5
25	Mijzelf opofferen voor anderen maakt mij de betere persoon.					0 1 2 3 4 5
26	Ik fantaseer vaak dat ik zaken verwezenlijk die waarschijnlijk te hoog gegrepen zijn voor mij.					0 1 2 3 4 5

27	Soms vermijd ik mensen omdat ik bang ben dat ze niet doen wat ik zou willen.	0	1	2	3	4	5
28	Het is moeilijk om anderen mijn zwakheden te tonen.	0	1	2	3	4	5
29	Ik word boos als ik kritiek krijg.	0	1	2	3	4	5
30	Ik vind het moeilijk om mij goed te voelen tenzij anderen mij bewonderen.	0	1	2	3	4	5
31	Ik fantaseer vaak dat ik word beloond voor mijn inspanningen.	0	1	2	3	4	5
32	Ik ben bezorgd dat de meeste mensen niet in mij geïnteresseerd zijn.	0	1	2	3	4	5
33	Ik heb graag vrienden die op mij vertrouwen omdat ik me dan belangrijk voel.	0	1	2	3	4	5
34	Soms vermijd ik mensen omdat ik bang ben dat ze niet zullen erkennen wat ik voor ze doe.	0	1	2	3	4	5
35	Iedereen hoort mijn verhalen graag.	0	1	2	3	4	5
36	Ik vind het moeilijk om me goed over mezelf te voelen, tenzij ik mensen ken die mij graag hebben.	0	1	2	3	4	5
37	Het irriteert mij als mensen niet opmerken hoe goed ik als persoon ben.	0	1	2	3	4	5
38	Ik zal nooit tevreden zijn voordat ik alles heb gekregen wat ik verdien.	0	1	2	3	4	5
39	Ik probeer te tonen hoe goed ik als persoon ben door mijn opofferingen.	0	1	2	3	4	5
40	Ik ben teleurgesteld als mensen mij niet opmerken.	0	1	2	3	4	5
41	Ik betrap me vaak op afgunst op andermans prestaties.....	0	1	2	3	4	5
42	Ik fantaseer vaak dat ik heroïsche daden volbreng.....	0	1	2	3	4	5
43	Ik help anderen om te bewijzen dat ik een goede persoon ben.....	0	1	2	3	4	5
44	Het is belangrijk aan mensen te laten zien dat ik het in mijn eentje kan, ook al heb ik enkele twijfels.	0	1	2	3	4	5
45	Ik fantaseer vaak dat ik erkend word voor mijn prestaties.	0	1	2	3	4	5
46	Ik verdraag het niet om op andere mensen te steunen omdat ik me daardoor zwak voel.....	0	1	2	3	4	5
47	Indien anderen niet op me reageren zoals ik graag zou willen, is het moeilijk mezelf nog goed te voelen.....	0	1	2	3	4	5
48	Ik vind het nodig dat anderen mij erkennen.....	0	1	2	3	4	5
49	Ik wil iets bereiken in de ogen van de wereld.....	0	1	2	3	4	5
50	Zodra anderen iets opvangen van mijn behoeften, voel ik me angstig en beschaamd.	0	1	2	3	4	5
51	Soms is het gemakkelijker om alleen te zijn dan om niet alles te krijgen wat ik van anderen wil.	0	1	2	3	4	5
52	Ik kan tamelijk boos worden als anderen het oneens met me zijn.	0	1	2	3	4	5

0- Helemaal niet zoals ik.	1 - Niet zoals ik	2 - Niet echt zoals ik	3 - Een beetje zoals ik	4 - Zoals ik	5 - Helemaal zoals ik
----------------------------	-------------------	------------------------	-------------------------	--------------	-----------------------